

智慧树混合式慕课 建设与运行



智慧树



1

课程建设流程

- 如何建课？如何把课建好？

课程建设流程

课程设计

概要设计
章节计划表
见面课设计
拍摄模式设计

课程制作

讲稿、课件准备
知识点提取
视频拍摄
视频制作剪辑
配套资源准备

课程推广

课程上线
跨校推广

课程运行

线上运行
线下运行

一、课程设计

概要设计

(制作方+老师)



1

课程基本信息

2

课程的背景和意义

3

课程目标及原则

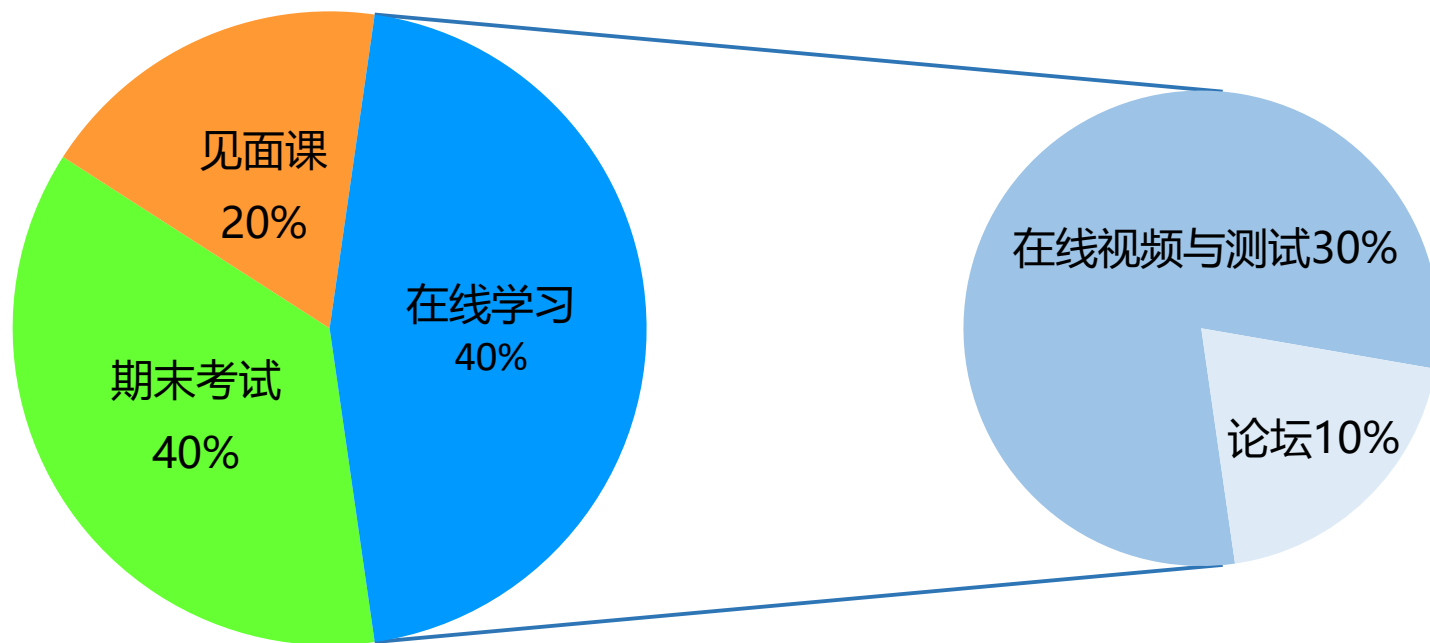
4

课程的考核方式

1 概要设计



考核标准



- 期末考试
- 见面课评价
- 在线学习及测试
- 论坛成绩

各部分比例可灵活调整

一、课程设计

章节计划表

(制作方+老师)



1

依据教学目标确定教学内容

2

根据内容划分章节

3

依据章节拆分知识点

2 章节计划表

《中医食疗学》翻转课程章节计划表（24学时）

序号	章名	知识点	主讲教师	拍摄模式	教学形式	预计时长	学时
第一章	食论（7个）	0、中医食疗学的打开方法	辛宝	黑背模式	在线视频	10min	3
		1、中医食疗的概念解析	辛宝	白背模式	在线视频	9min	
		2、中医食疗的特点	辛宝	白背模式	在线视频	9min	
		3、中医食疗历史趣谈	辛宝	白背模式	在线视频	9min	
		5、张仲景食疗思想探讨	辛宝	灰背模式	在线视频	9min	
		6、孙思邈食疗养生漫谈	辛宝	白背模式	在线视频	7min	
		7、现代食疗的未来谈	辛宝	黑背模式	在线视频	9min	
第二章	识食（11个）	8、五谷为养麦为先	辛宝	白背模式	在线视频	6min	4
		9、五菜为充疏肠道	辛宝	白背模式	在线视频	8min	
		10、五果为助滋养足	辛宝	白背模式	在线视频	7min	
		11、五畜为益话补养	辛宝	白背模式	在线视频	7min	
		12、骨头汤真的补钙吗？	辛宝	书架模式	在线视频	8min	
		13、饮食平衡观的中医解读	辛宝	白背模式	在线视频	8min	
		14、食物的五味理论	辛宝	白背模式	在线视频	6min	
		15、春暖花开话食疗	辛宝	白背模式	在线视频	9min	
		16、炎炎夏日学食疗	辛宝	书架模式	在线视频	8min	
		17、秋风送爽道食疗	辛宝	黑背模式	在线视频	8min	

一、课程设计

见面课设计

（制作方+老师）



1

依据见面课次数设计主题

2

设计组织形式及考核办法

3

准备配套资源

一、课程设计

拍摄模式设计

（制作方+老师）



1

老师提出自己构想

2

老师+制作团队商讨

3

根据内容性质个性化定制

4 拍摄模式设计



根据内容个性化定制

(以上为部分模式, 可咨询当地服务人员观看更多模式的样片)

二、课程制作

讲稿、课件准备

（老师+制作方）

1

以视频为单位准备讲稿

2

对应讲稿准备课件



二、课程制作

知识点提取

制作方（主）+老师（辅）



1

重难点、关键词句提取

2

构想呈现方式

二、课程制作

拍摄制作

(制作方)



1

预约拍摄时间、地点

2

试拍（台风、镜头感、内容熟练度、个人形象）

3

正式拍摄

4

剪辑制作（初剪、修改、定稿）





二、课程制作

配套资源准备

(老师)



1

章节简介

2

测试题（章测试、期末考试、论坛讨论）

3

团队介绍

4

课程推荐词

三、课程推广

课程上线

(制作方)



1

平台资源上传

2

专属网页制作

3

课程质量评审

三、课程推广

课程推广

(制作方)

1

校内推广

2

跨校推广



1 课程推广

WEMOOC

WELCOME TO
东西部高校课程共享联盟

首页 | 加盟 | 课程 | 公告

成员



北京大学



北京工业大学



北京航空航天大学



北京化工大学



北京交通大学



北京科技大学



北京理工大学



北京师范大学



北京中医药大学



滨州医学院



昌吉学院



成都师范学院



重庆大学



重庆科技学院



重庆理工大学

会员学校

1900所

选课学生

超过1000万

公开开放

中医食疗学

[首页](#)[课程简介](#)[教学大纲](#)[教学团队](#)[教学计划](#)[开放资源](#)[评论](#)[招生](#)[考核标准](#)[证书](#)



课程档案

学科分类：
通识课>生命健康>生命健康

负责人：辛宝

创建时间：2016-06-30

开课机构：陕西中医药大学

开课院系：

课程类别：其他

学分：2.0

学术总策划



当食疗不再是故纸堆里的药膳方，当现代健康理念与中医养生融合碰撞。面对争议纷扰，面对鱼龙混杂，你了解一个真的食疗吗？辛宝食疗养生教学团队合力打造讲不忽悠的食疗——待你共悟







累计报名 46

课程通知

在线客服

同台竞技

[首页](#)[选课](#)[会员](#)[服务](#) 

搜索课程 

App下载

精选课程

共享课程


全部


政府引领


中国艺术与人文


社科与人文


自然与人文























四、课程运行

课程运行

(制作方+老师)

1

线上运行

2

线下运行



1 线上运行



2 线下运行



跨校直播互动

名师远在天边，近在眼前

校内小组讨论

学生为中心，翻转课堂





制作流程



课程运行



教学管理



教师端APP下载



树下APP下载

(适用于学校教学管理者)



学生端APP下载



网页：<http://www.zhihuishu.com/>

咨询电话：18893821486

地址：兰州市城关区酒钢大厦2号楼2单元305



**兰州大学混合式慕课
课程建设交流群**



THANK YOU |

THANK FOR YOU WATCHING